

**PENGARUH TERAPI HEWAN TERHADAP PENURUNAN REGRESI
PADA HOSPITALISASI ANAK USIA PRASEKOLAH (3-5 TAHUN)
DI RUMAH SAKIT DR. SOEPRAOEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

Nindia Setyaningrum

NIM. 135070200111016

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2017

ABSTRAK

Setyaningrum, Nindia. 2017. *Pengaruh Terapi Hewan terhadap Penurunan Regresi pada Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-5 tahun) di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing : 1) Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep, M.Kep, dan 2) Ns. Endah Panca Lydia F., M.Kep.

Perilaku regresi merupakan masalah yang sering muncul pada populasi anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Reaksi regresi yang dibiarkan berkepanjangan dan tidak dihindari akan menimbulkan dampak yang kurang baik pada kerjasama anak dan orang tua pada perawatan anak selama di rumah sakit, sehingga menyebabkan bertambahnya lama rawat di rumah sakit. Terapi hewan dengan ikan hias merupakan salah satu terapi non-farmakologis regresi yang berguna untuk menciptakan lingkungan yang nyaman, tenang, dan rileks ditengah-tengah stressor hospitalisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi hewan terhadap tingkat regresi akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah di rumah sakit dr. Soepraoen Malang. Penelitian ini menggunakan desain *pre post test control group* dengan 20 responden yang dibagi menjadi kelompok kontrol dan eksperimen dengan memberikan intervensi terapi hewan dengan ikan hias pada kelompok eksperimen. Data diambil menggunakan kuesioner tingkat regresi kemudian dianalisis dengan *paired sample t-test* dan *independent t-test*. Analisis uji T dependen menunjukkan hasil signifikan ($p=0,000$) pada kelompok eksperimen dan uji T independen menunjukkan nilai signifikan pada *post test* ($p=0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh terapi hewan dengan ikan hias terhadap tingkat regresi akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Berdasarkan penelitian ini, tenaga kesehatan terutama perawat dapat memberikan inovasi dalam mengatasi perilaku regresi yang muncul akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah dengan cara memberikan terapi hewan dengan ikan hias.

Kata Kunci : Regresi, Anak Usia Prasekolah, Hospitalisasi, Terapi Hewan

ABSTRACT

Setyaningrum, Nindia. 2017. *Effect of Pet Therapy towards Decrease of Regression caused by Hospitalization of Pre-school Children (3-5 years old) in dr. Soepraoen Hospital Malang*. Final Assignment, Nursing Science Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University Malang. Supervisors : 1) Ns. Rinik Eko Kapti, M.Kep, and 2) Ns. Endah Panca Lydia F., M.Kep.

Regression behavior is a problem which frequently appear in pre-school children who underwent hospitalization. Continuous regression will cause negative impacts that decrease the cooperation of children and parents on child care while in hospital, causing an increase in length of stay in the hospital. Pet therapy that using fish is one of non pharmacologic therapy for reducing level of regression and by creating a comfort, quiet, and relax environment in the midst of stressors of hospitalization. The aim of this study was to identified the effect of pet therapy towards levels of regression caused by hospitalization of preschool children in dr. Soepraoen hospital Malang. This study was used *pre post test control group* design with 20 respondents who divided into control group and experiment group and pet therapy intervention was gave to experiment group. Data were taken with regression questionnaire then were analyzed by *paired sample t-test* and *independent t-test*. Paired sample t-test showed a significant value ($p=0.000$) in experiment group and independent t-test showed a significant value in post test ($p=0.000$). The conclusion of this study was there is an effect of pet therapy with fish towards level of regression caused by hospitalization of preschool children. Based on this study, health workers especially nurse can give an inovation about reducing level of regression caused by hospitalization in preschool children with pet therapy using fish.

Keywords : Regression, Preschool Children, Hospitalization, Pet Therapy

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Abstrak	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hospitalisasi.....	8
2.1.1 Definisi Hospitalisasi	8
2.1.2 Dampak Hospitalisasi	9
2.1.3 Faktor-Faktor Penyebab Stress Hospitalisasi	10
2.1.4 Reaksi Hospitalisasi Menurut Tahapan Usia	10
2.2 Konsep Anak Prasekolah	14
2.2.1 Definisi Anak Prasekolah	14
2.2.2 Tahapan Tumbuh Kembang Anak Prasekolah.....	15
2.3 Konsep Regresi	20
2.3.1 Definisi Regresi.....	20
2.3.2 Regresi pada Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah	22
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab Regresi	24

2.3.4	Tingkat Regresi.....	25
2.3.5	Pola Reaksi Regresi	26
2.3.6	Alat Ukur Regresi	26
2.4	Konsep Terapi Hewan.....	29
2.4.1	Definisi <i>Animal Assisted Therapy</i>	29
2.4.2	Manfaat <i>Animal Assisted Therapy</i>	30
2.4.3	Pertimbangan Etis <i>Animal Assisted Therapy</i>	32
2.4.4	Definisi Terapi Hewan Peliharaan	34
2.4.5	Manfaat Terapi Hewan Peliharaan	35
2.4.6	Manfaat Terapi Hewan untuk Anak Hospitalisasi	36
2.4.7	Jenis Terapi Hewan Peliharaan	36
2.4.7.1	Terapi dengan Hewan Besar.....	36
2.4.7.2	Terapi dengan Hewan Kecil	39
2.4.8	Metode Terapi Hewan	40
2.4.9	Terapi dengan Ikan Hias untuk Anak Hospitalisasi.....	41
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	43
3.2	Deskripsi Kerangka Konsep	44
3.2	Hipotesis Penelitian	44
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Rancangan Penelitian	45
4.2	Populasi dan Sampel	45
4.2.1	Populasi	45
4.2.2	Sampel	46
4.2.3	Teknik Pengambilan Sample/Sampling	47
4.2.4	Jumlah Sampel	47
4.3	Variabel Penelitian	48
4.3.1	Variabel Tergantung/Variabel Dependensi	48
4.3.2	Variabel Bebas/Variabel Independen	48
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.4.1	Lokasi Penelitian	48
4.4.2	Waktu Penelitian	49

4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	49
4.6 Definisi Operasional	51
4.7 Prosedur Penelitian	52
4.8 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.8.1 Persiapan	52
4.8.2 Pelaksanaan	53
4.8.3 Evaluasi.....	54
4.9 Alur Kerja.....	55
4.10 Validitas dan Reliabilitas	56
4.10.1 Uji Validitas	56
4.10.2 Uji Reliabilitas	56
4.11 Entry Data	57
4.12 Analisa Data	58
4.12.1 Analisa Univariat	59
4.12.2 Analisa Bivariat	59
4.13 Etika Penelitian	61

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Gambaran Umum	63
5.2 Data Umum Karakteristik Responden	64
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	64
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	65
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kesehatan..	66
5.3 Hasil Kuesioner Tingkat Regresi Anak Usia Prasekolah Prasekolah Selama Masa Hospitalisasi	67
5.4 Data Khusus	68
5.4.1 Analisa Perbedaan Skor Pretest dan Posttest Tingkat Regresi Anak pada Kelompok Kontrol	68
5.4.2 Analisa Perbedaan Skor Pretest dan Posttest Tingkat Regresi Anak pada Kelompok Eksperimen	70
5.4.3 Analisa Perbedaan Selisih Pretest dan Posttest Tingkat Regresi pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	72

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Interpretasi Hasil Penelitian dan Diskusi	74
6.1.1 Analisa Perbedaan Tingkat Regresi Anak Saat Pretest dan Posttest pada Kelompok Kontrol	74
6.1.2 Analisa Perbedaan Tingkat Regresi Anak Saat Pretest dan Posttest pada Kelompok Eksperimen	77
6.1.3 Analisa Pengaruh Pemberian Terapi Hewan Terhadap Tingkat Regresi pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen..	80
6.2 Implikasi Keperawatan	83
6.3 Keterbatasan Penelitian	83

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	84
7.2 Saran.....	85

Daftar Pustaka	86
Lampiran	90